



**Polska Unia  
Karate**  
Polski Związek Sportowy

# II INDYWIDUALNE I DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI W KARATE

**JUNIORÓW MŁODSZYCH  
JUNIORÓW  
MŁODZIEŻOWCÓW  
2023**



**ZIELONKI PARCELA  
3-4 CZERWCA 2023r.**

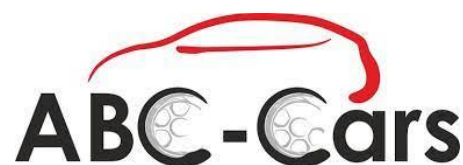


Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

**PARTNERZY KLUBU I WYDARZENIA:**



**TRAWA Z ROLKI**



**GAZETA BABICKA**

MIESIĘCZNIK GMINNY ISTNIEJEMY OD 1990 ROKU



**FMCLINIC**  
CENTRUM MEDYCZNE



**Ministerstwo  
Sportu i Turystyki**

## PATRONAT HONOROWY

- STAROSTA POWIATU WARSZAWSKIEGO-ZACHODNIEGO – JAN ŻYCHLIŃSKI
- WÓJT GMINY STARE BABICE – SŁAWOMIR SUMKA
- POSŁANKA NA SEJM RP – KINGA GAJEWSKA

## MIEJSCE:

Miejscowość Zielonki Parcela znajduje się w gminie Stare Babice, w powiecie warszawskim zachodnim, w województwie mazowieckim, w centralnej Polsce. Leży ona około 15 km na zachód od Warszawy. Charakteryzuje się spokojnym otoczeniem i malowniczymi terenami. W okolicy znajdują się liczne pola uprawne, łąki i lasy, co sprawia, że jest to idealne miejsce dla osób ceniących sobie kontakt z naturą i odpoczynek w ciszy. Gmina Stare Babice z kolei to obszar o powierzchni około 56 km<sup>2</sup>, zamieszkały przez około 8 tysięcy osób. Gmina ta graniczy z Warszawą oraz sąsiednimi gminami: Kampinos, Izabelin i Michałowice. W skład gminy wchodzi takie miejscowości jak Stare Babice, Dąbrówka Szlachecka, Dziekanówek, Helenów, Skorosze oraz wspomniana Zielonki Parcela. W gminie Stare Babice znajdują się liczne zabytki oraz atrakcje turystyczne. Na uwagę zasługuje m.in. kościół św. Anny z XVII wieku w Starych Babicach, pałac w Helenowie z XVIII wieku czy rezerwat przyrody Las Kabacki. W gminie organizowane są również liczne imprezy kulturalne i sportowe.



## **CEL ZAWODÓW:**

Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych konkurencjach indywidualnych i drużynowych oraz popularyzacja karate WKF jako sportu wyczynowego. Promocja Gminy Stare Babice i Powiatu Warszawskiego - Zachodniego

## **ORGANIZATORZY:**

- POLSKA UNIA KARATE
- UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY RENSEI BORZĘCIN  
**Daniel Kucharski: 602-52-52-71**
- GMINNY OŚRODEK SPORTU I REKREACJI STARE BABICE
- MAZOWIECKI ZWIĄZEK KARATE WKF

## **MIEJSCE I CZAS:**



**PIĄTEK** 2 czerwca 2023. / 05-082 Zielonki Parcela, ul. Południowa 2b  
17:00 – 21:00 weryfikacja dokumentów i ważenie

**SOBOTA** 3 czerwca 2023r. / 05-082 Zielonki Parcela, ul. Południowa 2b  
Zawody rozgrywane na 4 tatami, konkurencje indywidualne kata i kumite  
9:00 – rozpoczęcie konkurencji

13:00 – uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski

**NIEDZIELA** 4 czerwca 2023r. / 05-082 Zielonki Parcela, ul. Południowa 2b  
Zawody rozgrywane na 3 tatami, konkurencje drużynowe kata i kumite  
10:00 – rozpoczęcie konkurencji

## **REJESTRACJA:**

W nieprzekraczalnym terminie do 26 maja 2023 r. /piątek/ do godziny 24.00 wyłącznie on-line na stronie [wkf.sportsid.org](http://wkf.sportsid.org) (tylko zawodnicy z obywatelstwem polskim)

## OPŁATY STARTOWE

Konkurencja indywidualna – 120zł  
Konkurencje drużynowe – 250 zł

Opłaty startowe należy wpłacać na rachunek bankowy:

Uczniowski Klub Sportowy Rensei Borzęcin

05-083 Borzęcin Duży, ul. Warszawska 920, NIP: 118-198-37-15

Bank BNP PARIBAS nr konta: **40 1750 0012 0000 0000 3980 2945**

Ważne! Brak wpływu opłaty startowej na rachunek organizatora w terminie do 30.05.2023 (wtorek) jest równoznaczny z usunięciem zgłoszeń z listy startowej.

Płatność gotówką w dniu zawodów dopuszcza się WYŁĄCZNIE po wcześniejszym uzgodnieniu z organizatorem zawodów i przesłanie takiej informacji na adres email:

[kucharski.wkf@gmail.com](mailto:kucharski.wkf@gmail.com)

Termin bezpłatnego wykreślenia zawodnika mija na 5 dni przed rozpoczęciem zawodów.

Wykreślenie zawodnika należy zgłosić mailowo na adres: [kucharski.wkf@gmail.com](mailto:kucharski.wkf@gmail.com)

Wykreślenie zawodnika po ww. terminie, wiąże się z uiszczeniem opłaty startowej w pełnej wysokości.

Dopisanie zawodnika / zmiana kategorii po upływie terminu zgłoszeń (maksymalnie na 5 dni przed rozpoczęciem zawodów) wiąże się z uiszczeniem dodatkowej opłaty w wysokości dwukrotności opłaty startowej w danej konkurencji.

# KONKURENCJE

## Konkurencje indywidualne zgodnie z SSM:

### JUNIOR MŁODSZY:

w 2023 roku urodzeni 01.01.2008 – 31.12.2009

- Kata kobiet;
- Kata mężczyzn;
- Kumite kobiet: -47 kg, -54 kg, -61 kg, +61 kg;
- Kumite mężczyzn: -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg;

### JUNIOR:

w 2023 roku urodzeni 01.01.2006 – 31.12.2007

- Kata kobiet;
- Kata mężczyzn;
- Kumite kobiet: -48 kg, -53kg, -59 kg, -66 kg, +66 kg;
- Kumite mężczyzn: -55 kg, -61 kg, -68 kg, -76 kg, +76 kg;

### MŁODZIEŻOWIEC (poza SSM)

w 2023 roku urodzeni 01.01.2003 – 31.12.2005

- Kata kobiet;
- Kata mężczyzn;
- Kumite kobiet: -50 kg, -55 kg, -61 kg, -68kg, +68kg
- Kumite mężczyzn: -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg;

W konkurencjach indywidualnych zawodnik może wystartować wyłącznie w jednej kategorii wiekowej i wagowej z udziałem w kata i kumite.

## Konkurencje drużynowe:

- kata drużynowe junierek młodszych
- kata drużynowe junierek i U-21 (razem)
  
- kata drużynowe juniorów młodszych
- kata drużynowe juniorów i U-21 (razem)
  
- kumite drużynowe junierek młodszych 3+1
- kumite drużynowe junierek 3+1

- kumite drużynowe młodzieżowców kobiet 3+1
- kumite drużynowe juniorów młodszych 3+1
- kumite drużynowe juniorów 3+1
- kumite drużynowe młodzieżowców mężczyzn 3+1

#### **KATA DRUŻYNOWE**

- w kata drużynowym juniorów młodszych/junierek młodszych zespół może uzupełnić tylko jeden młodzik/młodziczka z rocznika 2010 (nie może startować młodzik ur. w 2011 i 2012r.)
- w kata drużynowym juniorów/junierek i U-21 zespół może uzupełnić maksymalnie dwóch juniorów młodszych/dwie juniorki młodsze, którzy nie startują w drużynach juniorów młodszych.
- zawodnik w drużynie Kata może wystartować wyłącznie w jednej drużynie
- drużyny kata składają się z 3 zawodniczek/zawodników + 1 rezerwowy
- w walkach o medale nie jest wymagany bunkai

#### **KUMITE DRUŻYNOWE**

- Drużyny kumite składają się z 3 zawodniczek/zawodników + 1 rezerwowy
- Do pierwszych walk drużyny wychodzą w pełnych składach min. 3 zawodniczki/zawodników
- Zawodnik w drużynie kumite może startować wyłącznie w swojej kategorii wiekowej i tylko jednej drużynie

Zawody zostaną przeprowadzone według aktualnie obowiązujących przepisów WKF i zmianami PUK.

## WAŻENIE I WERYFIKACJA

### Rejestracja:

**2 czerwca 2023r. (piątek), godz. 17:00 – 21:00**

05-083 Zielonki Parcela, ul. Południowa 2B

- Każdy kierownik ekipy, trener lub inny opiekun, przed rozpoczęciem zawodów jest zobowiązany przekazać do Sędziego Głównego zawodów oświadczenie z imienną listą wszystkich zawodniczek i zawodników z jego klubu o ich ważnym ubezpieczeniu, oraz że wszyscy posiadają ważne orzeczenia lekarskie lub oświadczenia o stanie zdrowia potwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w zawodach karate.
- Brak złożonego oświadczenia stanowi podstawę do wykluczenia ekipy danego klubu z całych zawodów. W takim przypadku nie przysługuje zwrot opłaty startowej. Wzór oświadczenia stanowi Załącznik nr 5 do Regulaminu organizacji i przeprowadzania zawodów w ramach PUK.
- Każdy startujący musi posiadać ważny dokument potwierdzający tożsamość w celu weryfikacji podczas ważenia.
- Udokumentowanie obywatelstwa polskiego pozostaje po stronie zawodnika.

### Ważenie:

Organizator wyznaczy pomieszczenia do kontroli wagi, a Komisja Sędziowska oddeleguje dwuosobowy skład sędziowski. Ważenie zostanie przeprowadzone w następujący sposób:

- **2 czerwca 2023r. (piątek)** - kontrola wagi będzie możliwa w godzinach od 17:00 do 21:00 – Hala Sportowa 05-082 Zielonki Parcela, ul. Południowa 2B. W przypadku weryfikacji wagi w przeddzień zawodów dopuszcza się tolerancję **200 gram Panowie, 500 gram Panie; z możliwością zmiany kategorii wagowej.**
- **3 czerwca 2023r. (sobota)** kontrola wagi **w wyjątkowych okolicznościach**, w uzgodnieniu z Organizatorem - będzie możliwa w godzinach 7:30-9:00. W związku z dopuszczeniem kontroli wagi w dniu zawodów nie będzie możliwości zmiany kategorii wagowej. Przyjmuje się tolerancję **200 gram Panowie, 500 gram Panie**, w przypadku przekroczenia tolerancji następuje **wykreślenie zawodnika.**

## SSM - DOKUMENTACJA

Każdy Klub zobowiązany jest dostarczyć w dniu zawodów podczas rejestracji oryginał wymaganego formularza SSM Państwowego Instytutu Sportu dla zawodników startujących w konkurencjach indywidualnych SSM: **Juniora Młodszego i Juniora** .

Formularz SSM należy przesłać w formie edytowalnej w terminie nieprzekraczalnym do 5 czerwca 2023 roku, wyłącznie na adres email: [p.piotrowski@karate-polska.pl](mailto:p.piotrowski@karate-polska.pl)

Formularz SSM do pobrania w pdf. Sportdata.org oraz Word [www.karate-polska.pl](http://www.karate-polska.pl)

## Oficjalne losowanie

Oficjalne losowanie odbędzie się 2 czerwca 2023 roku o godzinie 21:30 na Hali Sportowej w Sali Konferencyjnej.



## Dopuszczone ochraniacze WKF



## Dopuszczone KARATE-GI



Ochraniacze, Karate-Gi wymagane zgodnie z przepisami WKF i PUK

## HOTELE

1. **Hotel Zielonki \*\***

Adres: Warszawska 372, 05-082 Zielonki-Parcela  
Telefon: 602 320 409

2. **Hotel – Centrum Misji Afrykańskich**

Adres: Warszawska 826, 05-083 Borzęcin Duży  
Telefon: 22 350 47 35

Centrum Misji Afrykańskich (CMA) dysponuje infrastrukturą hotelową z 44 nowoczesnymi, klimatyzowanymi pokojami wyposażonymi we własne łazienki, (36 dwuosobowych, 4 pojedynczych z dostawkami 1 + 1, 3 dwuosobowych z dostawkami 2 + 1 przystosowanych również dla osób niepełnosprawnych), oraz jednego apartamentu mogącego przyjąć do 4 osób. Nasz ośrodek może pomieścić w komfortowych warunkach nawet 93 osoby.

3. **Hotel B&B Julinek Park**

Adres: Julinek 1, 05-084 Julinek  
Telefon: 22 611 61 16

B&B Julinek Park dysponuje ilością 178 miejsc noclegowych w nowoczesnych pokojach, nawiązujących stylistyką do cyrkowych tradycji. Każdy pokój ma prywatną łazienkę z prysznicem, telewizor LCD oraz dostęp do szybkiej sieci Wi-Fi. W Julinku znajdziemy pokoje: Standardowe 1-osobowe dla biznesu

Standardowe 2-osobowe z łóżkiem podwójnym lub dwoma pojedynczymi

Pokoje rodzinne idealne na wypoczynek z dziećmi - z osobną sypialnią dla rodziców

Apartamenty z aneksem kuchennym

Przy obiekcie dostępny jest bezpłatny parking dla gości.

4. **Hotel Splendor \*\*\*\*\***

Adres: Warszawska 197e, 05-082 Babice Nowe  
Telefon: 22 350 47 70

Do dyspozycji Gości oddajemy 29 pokoi. Każdy został zaprojektowany tak, aby zapewnić najwyższy komfort użytkowania oraz dostęp do najnowocześniejszych technologii. Jako hotel czterogwiazdkowy zapewniamy bezpłatny dostęp do sieci Internet oraz szereg udogodnień multimedialnych. Nasza oferta obejmuje pokoje jedno-, dwu-, trzy- i czteroosobowe oraz apartamenty o powierzchni 30m<sup>2</sup>.

5. **Hotel Hedera**

Adres: Warszawska 344, 05-082 Stare Babice  
Telefon: 22 722 91 87

Do dyspozycji Gości mamy pokoje dwu i trzy osobowe oraz apartament, darmowy Internet oraz parking.

6. **Ibis Styles Warszawa West \*\*\***

Adres: Poznańska 33, 05-850 Mory  
Telefon: 22 721 18 10

100 pokoi hotelowych z pełnym wyposażeniem.

7. **Apartment Hostel S8**

Adres: Stefana Żeromskiego 4, 05-082 Blizne Jasińskiego  
Telefon: 570 005 588

50 miejsc noclegowych, 17 przytulnych pokoi na wyłączność. Każdy pokój z prywatną łazienką, aneksem kuchennym, internetem i smart TV - niezależnie od tego, czy podróżujecie solo, z osobą bliską, przyjaciółmi czy współpracownikami. Jeżeli wolisz towarzystwo

zapraszamy do części wspólnej – oranżerii, w której możemy razem obejrzeć mecz, czy zjeść wspólny posiłek. W miesiącach letnich otwieramy ogród z grillem, badmintonem

**8. Hotel MCC Mazurkas \*\*\*\***

Adres: Poznańska 177, 05-850 Ożarów Mazowiecki

Telefon: 22 721 47 47

158 pokoi 2-osobowych, 400 miejsc parkingowych, 2500m2 terenu zielonego.

**9. Hotel Mercure Ursus Station\*\*\*\***

Adres: Cykady 2, 02-401 Warszawa

Telefon: 22 202 78 00

Do dyspozycji pozostaje 214 pokoi, w tym 80 z aneksem kuchennym.

**10. Hotel Lambertton**

Adres: Poznańska 492, 05-850 Ołtarzew

Telefon: 22 721 21 00

Do dyspozycji naszych Gości oddajemy 98 pokoi, w tym 2 apartamenty oraz 17

klimatyzowanych pokoi typu LUX o podwyższonym standardzie. W każdym pokoju znajduje się zestaw do parzenia kawy i herbaty.

**11. Apartamenty w Kludynie**

Adres: Pułkownika Aleksandra Krzyżanowskiego 21c, 05-080 Kludyn

Kontakt przez booking

We wszystkich opcjach zakwaterowania znajduje się kuchnia z pełnym wyposażeniem, w tym lodówką, jadalnia, jak również prywatna łazienka z prysznicem oraz suszarką do włosów.

Wyposażenie obejmuje też telewizor z płaskim ekranem. Wyposażenie obejmuje także płytę kuchenną i czajnik. Bezpłatny prywatny parking.

**12. Zajazd Błonie**

Adres: Sochaczewska 33A, 05-870 Błonie

Telefon: 22 725 45 61

Idealny przystanek dla grup wycieczkowych, kierowców oraz rodzin, udających się w dłuższą podróż. Dobrze wyposażone pokoje, wygodne łóżka i dogodna lokalizacja.

**13. Pałac pod Kampinosem**

Adres: Fabryczna 1, 05-084 Leszno

Telefon: 22 725 67 00

Każdy pokój posiada osobną łazienkę oraz WI-FI. Do dyspozycji Gości oddajemy 53 pokoje dwuosobowe, 8 pokoi jednoosobowych oraz 9 apartamentów.