

## REGULAMIN



### IV OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ KARATE SILVER CUP

**Organizatorzy:** Strzałkowski Klub Karate przy współpracy z Polską Unią Karate, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Strzałkowie, Wielkopolskim Okręgowym Związkiem Karate Olimpijskiego, pod patronatem Wójta Gminy Strzałkowo

**Termin:** 18 maja 2024 r. do godz. 9.30 – przyjazd ekip, 10.00 – rozpoczęcie zawodów

**Miejsce:** Strzałkowo (hala sportowa przy Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego ul. Górna 12)

**Rejestracja:** w nieprzekraczalnym terminie do 15 maja 2024 r. (środa) do godziny 20.00 wyłącznie on –line [wkf.sportsid.org](https://wkf.sportsid.org)

**Losowanie:** 17 maja 2024 r. godzina 20.00

Start według dziennej daty – w przeddzień zawodów on – line dostępne będą wyniki losowania poszczególnych konkurencji

#### **Cel zawodów:**

- Popularyzacja karate WKF wśród dzieci i młodzieży
- Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych konkurencjach
- Promocja Gminy Strzałkowo poprzez sport

#### **Warunki udziału w zawodach:**

- Dowód tożsamości ze zdjęciem
- Licencje zawodnicze i klubowa PUK
- Badania lekarskie i ubezpieczenie NNW
- Dokonanie opłaty startowej

#### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody zostaną przeprowadzone według przepisów Polskiej Unii Karate

#### **Opłaty startowe:**

konkurencja indywidualna - 80 zł

konkurencja drużynowa - 120 zł

#### **Konkurencje:**

#### **Kata indywidualne dziewcząt**

dziewcząt 7 lat i młodsze

- dziewcząt 8 – 9 lat
- dziewcząt 10 – 11 lat
- młodzików 12 – 13 lat
- juniorek młodszych 14 – 15 lat

#### **Kata drużynowe dziewcząt**

- dziewcząt 9 lat i młodsze
- dziewcząt 10 – 11 lat
- młodzików 12 – 13 lat
- juniorek młodszych 14 – 15 lat

#### **Kumite indywidualne dziewcząt**

- dziewcząt 7 lat i młodsze / -25kg, +25kg
- dziewcząt 8 – 9 lat / -25kg, -30kg, -35kg, +35kg
- dziewcząt 10 – 11 lat / -30 kg, -35kg, -40kg, -45kg, +45kg
- młodzików 12 – 13 lat / -42kg, -47kg, -52kg, +52kg
- juniorek młodszych 14 – 15 lat / -47kg, -54kg, -61kg, +61kg

#### **Kumite indywidualne dziewcząt fantom**

- dziewcząt 7 lat i młodsze
- dziewcząt 8 – 9 lat
- dziewcząt 10 – 11 lat

#### **Kata indywidualne chłopców**

- chłopców 7 lat i młodzi
- chłopców 8 – 9 lat
- chłopców 10 – 11 lat
- młodzików 12 – 13 lat
- juniorów młodszych 14 – 15 lat

#### **Kata drużynowe chłopców**

- chłopców 9 lat i młodzi
- chłopców 10 – 11 lat
- młodzików 12 – 13 lat
- juniorów młodszych 14 – 15 lat

#### **Kumite indywidualne chłopców**

- chłopców 7 lat i młodzi / -25kg, +25kg
- chłopców 8 – 9 lat / -25kg, -30kg, -35kg, +35kg
- chłopców 10 – 11 lat / -30kg, -35kg, -40kg, -45kg, +45kg
- młodzików 12 – 13 lat / -40kg, -45kg, -50kg, -55kg, +55kg
- juniorów młodszych 14 – 15 lat / -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg

#### **Kumite indywidualne chłopców fantom**

- chłopców 7 lat i młodzi
- chłopców 8 – 9 lat
- chłopców 10 – 11 lat

#### **Kata indywidualne pierwszy krok**

- pierwszy krok 6 lat i młodzi
- pierwszy krok 7 lat
- pierwszy krok 8 lat
- pierwszy krok 9 lat
- pierwszy krok 10 lat i starsi

#### **Kihon pierwszy krok**

- pierwszy krok 6 lat i młodzi
- pierwszy krok 7 lat
- pierwszy krok 8 lat
- pierwszy krok 9 lat
- pierwszy krok 10 lat i starsi

### **Kata drużynowe pierwszy krok**

- pierwszy krok 8 lat i młodszy
- pierwszy krok 9 lat i starsi

**Nagrody:** medale dla zawodników miejsc 1 – 3, puchary dla zwycięzców. Puchary dla 6 najlepszych klubów turnieju w generalnej medalowej klasyfikacji zawodów.

**Kumite:** Zgodnie z regulaminem Polskiej Unii Karate.

**Kumite fantom:** Dwa trzecie miejsca, repasaże, obowiązkowe napiętniki. Czas 15 sekund.

**Kata:** Zgodnie z regulaminem Polskiej Unii Karate. W kategoriach starszych niż U12 obowiązuje ocena numeryczna. W konkurencjach drużynowych kata start zespołu według najstarszej zawodniczki, zawodnika. Bunkai nie jest wymagane.

**Kihon:** Dwa trzecie miejsca repasaże

Yoi i Rei. Zawodnicy i zawodniczki wykonują określone techniki parami 3x na komendę sędziego w pozycji Zenkutsu – dachi. Pierwsza komenda Hidari Zenkutsu – dachi Hajime! Ostatnia technika z każdej serii do przodu i do tyłu Kiai. Mae – geri z Kamae.

→ Oi – Zuki

← Age – Uke

→ Mae – Geri

← Gedan – Barai – ostatnia technika z Gyaku – Zuki

**Sędziowie:** Ryczałt według PUK.

**Protesty:** Złożenie protestu do Sędziego Głównego zawodów dotyczącego decyzji sędziowskiej wymaga wpłaty wadium w wysokości 400 zł. Protest powinien być zasygnalizowany przez trenera bezpośrednio po walce, natomiast złożony na piśmie bez zbędnej zwłoki po otrzymaniu formularza protestu.

**Postanowienia dodatkowe:** Pierwszy krok są to zawodniczki i zawodnicy trenujący na zajęciach popołudniowych w klubie od września 2023 roku, tylko z białym pasem. Dopuszczalny jest udział zawodniczek i zawodników PK w pozostałych konkurencjach według regulaminu.

**Uwaga !!! Zawodnicy i zawodniczki PK mogą startować tylko w jednej konkurencji indywidualnej PK 2023 – kata PK 2023, lub kihon PK 2023 – w swojej kategorii wiekowej.**

**Zawodnicy i zawodniczki mogą startować wyłącznie w konkurencji kumite lub kumite fantom.**

W konkurencjach indywidualnych dopuszczalny jest start zawodniczki, zawodnika w starszej kategorii wiekowej.

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia poszczególnych konkurencji z wyjątkiem kumite do kategorii U14 włącznie.

Wstęp na płytę hali wyłącznie dla zawodników, trenerów, sędziów, ekipy organizatora, oficjalnych gości oraz innych osób upoważnionych. Dekoracje medalistów poszczególnych kategorii wyłącznie w karate-gi bez obuwia. Dopuszczalna bluza klubowa założona na karate-gi, za wyjątkiem zawodników PK 2023.

Trenerów, opiekunów klubowych obowiązuje wyłącznie kompletny strój sportowy. Ostateczna interpretacja tego regulaminu należy do organizatora.

**Patronat:** POLSKA UNIA KARATE



**IV OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ KARATE SILVER CUP jest współfinansowany ze środków Urzędu Gminy w Strzałkowie**

**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W ZAWODACH !**