



# **„Ostroróg Cup 2024” pod patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Ostroróg**

## **ORGANIZATOR:**

Klub Karate Isamashii Ostroróg

## **PATRONAT:**

Burmistrz Miasta i Gminy Ostroróg

## **CEL ZAWODÓW**

Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych konkurencjach

Popularyzacja karate WKF wśród dzieci i młodzieży

Promocja Miasta Ostroróg oraz Powiatu Szamotulskiego poprzez sport.

## **TERMIN I MIEJSCE**

**23.11.2024 /sobota/ godz. 10.00 Hala Sportowo Widowiskowa w Ostrorogu**

**64-560 Ostroróg ul. Jana Ostroroga 14**

## **WARUNKI UDZIAŁU W ZAWODACH**

Uiszczenie opłaty startowej

Zawodnicy startujący w kata powinni posiadać stopień min. 9,1

Rejestracja poprzez formularz zgłoszeniowy

## **PROGRAM ZAWODÓW**

Od godziny 9.30 przyjmowanie wpłat tylko od kierowników ekip, kontrola dokumentów w biurze zawodów

Godz. 9:45 – 10:00 odprawa sędziowska/kierowników ekip

**Godz. 10:00 – 13:00 rozpoczęcie zawodów, eliminacje i finały**

Godz. 13:00 przewidywane zakończenie zawodów

**Program może ulec zmianie , ponieważ jest zależny od ilości zawodników. Będzie też ustalona rozpiska czasowa do starów w zależności od rocznika zawodników.**

## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy przesyłać **najpóźniej do dnia 19.11.2024 (wtorek) do godz. 23:59**

karoolina.walczak@gmail.com

Losowanie odbędzie się dnia 20.11.2024

## OPŁATA STARTOWA

1 Konkurencja 50 zł

Brak przyjazdu zawodnika na zawody nie wiąże się ze zwrotem opłaty startowej

Wszelkie zmiany po zakończeniu rejestracji wiążą się z dodatkową opłatą w wysokości 30zł od konkurencji

## NAGRODY

Medale dla zwycięzców konkurencji, dyplomy, upominki– dla każdego zawodnika

## WIEK ZAWODNIKÓW

O kategorii wiekowej decyduje rocznik

## PROTESTY

Pisemnie na ręce Sędziego Głównego po wpłaceniu wadium do organizatora w wysokości 500 zł .

## KONKURENCJE

### KIHON INDYWIDUALNE

**[chłopcy i dziewczęta osobno]**

2019 i młodsi

2018

2017

2016

2015

2014

2013

2012

2011

2010

Techniki obowiązujące: *Yoi, Hidari zenkutsu- dachi*

*oi – zuki do przodu ( 3 razy )*

*oi – zuki do tyłu ( 3 razy )*

*age – uke do przodu ( 3 razy )*

*age-uke do tyłu ( 3 razy )*

*mae – geri do przodu ( 3 razy )*

*mae – geri do tyłu przednią nogą ( 3 razy )*

*Po każdej trzeciej technice wykonujemy*

*okrzyk KIAI*

**KATA BIAŁE PASY**[chłopcy i dziewczęta osobno] (kata obowiązujące: **TAIKYOKU SHODAN**)

2016 i młodsi

2015

2014

2013

2012

2011

2010

**KATA ŻÓLTE PASY** [chłopcy i dziewczęta osobno] (**TAIKYOKU SHODAN ; W FINALE- KATA DOWOLNE**)

2015 i młodsi

2014

2013

2012  
2011  
2010

### **KATA POMARAŃCZOWE PASY I WYŻSZE [chłopcy i dziewczęta osobno] ( 2 KATA NA ZMIANĘ)**

2013 i młodsi  
2012  
2011  
2010

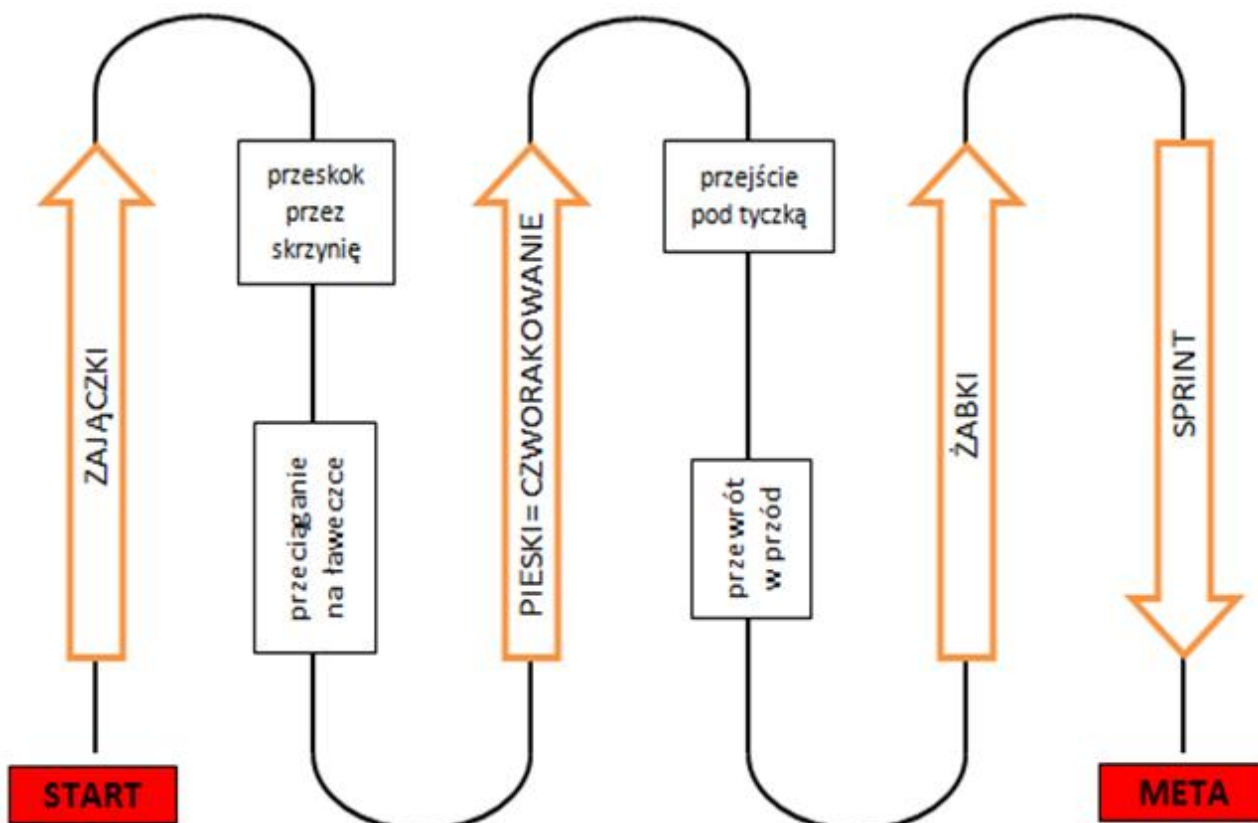
### **FANTOM [chłopcy i dziewczęta osobno] czas =20sek.**

2018 i młodsi  
2017  
2016  
2015  
2014  
2013  
2012  
2011  
2010

### **TOR PRZESZKÓD [chłopcy i dziewczęta osobno]**

2019 i młodsi  
2018  
2017  
2016  
2015  
2014  
2013  
2012  
2011  
2010

### **SCHEMAT TORU PRZESZKÓD**



## SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów karate WKF oraz niniejszego regulaminu
- We wszystkich konkurencjach są 2 trzecie miejsca
- Każdy klub może wystawić dowolną ilość zawodników.
- W przypadku zbyt małej liczby zawodników w poszczególnych konkurencjach organizator zastrzega sobie prawo do połączenia konkurencji.
- Zawodnicy startujący w konkurencji KIHON nie mogą startować w konkurencji KATA i odwrotnie;

## POSTANOWIENIA DODATKOWE

- Każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do przestrzegania dyscypliny i porządku oraz ponosi pełną odpowiedzialność za ewentualne szkody wynikłe bądź spowodowane przez niego na terenie obiektu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione
- W sprawach nieujętych niniejszym regulaminie zastosowanie mają przepisy Kodeksu Cywilnego.
- Wszelkie kwestie sporne dotyczące przebiegu zawodów mogą być zgłaszane pod adresem organizatora w trakcie zawodów
- **Przy planszach mogą przebywać tylko zawodnicy i trenerzy.**
- Złożenie protestu dotyczące decyzji sędziowskiej po wpłaceniu wadium w wys. 500zł  
Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora i Komisji Sędziowskiej
- Pisemne zgłoszenie jest równoznaczne z akceptacją w/w regulaminu. Uprzejmie prosimy o telefoniczne potwierdzenie zgłoszenia wysłanego w formularzu
- Dodatkowe informacje pod numerem telefonu **880208204** lub adresem poczty [karolina.walczak@gmail.com](mailto:karolina.walczak@gmail.com) **Karolina Wójcik**
- Wstęp na płytę hali wyłącznie dla zawodników, trenerów, sędziów, ekipy organizatora i oficjalnych gości oraz innych osób upoważnionych.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W TURNIEJU !!!**