



„Ostroróg Cup 2025” pod patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Ostroróg”

ORGANIZATOR:

Klub Karate Isamashii Ostroróg

PATRONAT:

Burmistrz Miasta i Gminy Ostroróg

CEL ZAWODÓW

Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych konkurencjach

Popularyzacja karate WKF wśród dzieci i młodzieży

Promocja Miasta Ostroróg oraz Powiatu Szamotulskiego poprzez sport.

TERMIN I MIEJSCE

13.12.2025 /sobota/ godz. 10.00 Hala Sportowo Widowiskowa w Ostrorogu

64-560 Ostroróg ul. Jana Ostroroga 14

WARUNKI UDZIAŁU W ZAWODACH

Uiszczenie opłaty startowej

Zawodnicy startujący w kata powinni posiadać stopień min. 9,1

Rejestracja poprzez formularz zgłoszeniowy

PROGRAM ZAWODÓW

Od godziny 9.30 przyjmowanie wpłat tylko od kierowników ekip, kontrola dokumentów w biurze zawodów

Godz. 9:45 – 10:00 odprawa sędziowska/kierowników ekip

Godz. 10:00 – 16:00 rozpoczęcie zawodów, eliminacje i finały

GODZ. 10.00 start konkurencji (eliminacje i finały) – roczniki 2020i młodsi , 2019 2018,2017

GODZ. 12.00 – start konkurencji – roczniki 2016,2015,2014,2013,2012, 2011 oraz dorośli FIRST STEP

Godz. 16:00 przewidywane zakończenie zawodów

Program może ulec zmianie , ponieważ jest zależny od ilości zawodników.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy przesyłać **najpóźniej do dnia 09.12.2025 (wtorek) do godz. 22:59**
karoolina.walczak@gmail.com

Losowanie odbędzie się dnia 10.12.2025

OPLATA STARTOWA

1 Konkurencja 60 zł

1 konkurencja drużynowa: 100 zł

Brak przyjazdu zawodnika na zawody nie wiąże się ze zwrotem opłaty startowej

Wszelkie zmiany po zakończeniu rejestracji wiążą się z dodatkową opłatą w wysokości 30zł od konkurencji

NAGRODY

Medale dla zwycięzców konkurencji, dyplomy, upominki– dla każdego zawodnika, statuetki dla zwycięzców poszczególnych konkurencji

WIEK ZAWODNIKÓW

O kategorii wiekowej decyduje rocznik

PROTESTY

Pisemnie na ręce Sędziego Głównego po wpłaceniu wadium do organizatora w wysokości 500 zł .

KONKURENCJE

KIHON INDYWIDUALNE

[chłopcy i dziewczęta osobno]

2020 i młodsi

2019

2018

2017

2016

2015

2014

2013

2012

2011

2010

Techniki obowiązujące: *Yoi, Hidari zenkutsu- dachi*

oi – zuki do przodu (3 razy)

oi – zuki do tyłu (3 razy)

age – uke do przodu (3 razy)

age-uke do tyłu (3 razy)

mae – geri do przodu (3 razy)

mae – geri do tyłu przednią nogą (3 razy)

Po każdej trzeciej technice wykonujemy

okrzyk KIAI

KATA BIAŁE PASY[chłopcy i dziewczęta osobno] (kata obowiązujące: **TAIKYOKU SHODAN**)

2017 i młodsi

2016

2015

2014

2013

2012

2011

2010

KATA ŻÓLTE PASY [chłopcy i dziewczęta osobno] (TAIKYOKU SHODAN ; W FINALE- KATA DOWOLNE)

2016 i młodsi
2015
2014
2013
2012
2011
2010

KATA POMARAŃCZOWE PASY I WYŻSZE [chłopcy i dziewczęta osobno] (2 KATA NA ZMIANĘ)

2014 i młodsi
2013
2012
2011
2010

KATA DRUŻYNOWE: CHŁOPCY i DZIEWCZĘTA/ MIX

- Roczniak 2018 i młodsi
- rocznik 2017
- rocznik 2016
- rocznik 2015
- roczniki 2014-2012

KONKURENCJE KUMITE POCZĄTKUJĄCYCH (proszę nie wpisywać osób , które startują już regularnie na zawodach , proszę podawać dokładną wagę)

CHŁOPCY I DZIEWCZĘTA :

2019 - 2 LUB 3 WAGI

2018 - 2 LUB 3 WAGI

2017 - 2 LUB 3 WAGI

2016 - 2 LUB 3 WAGI

2015 - 2 LUB 3 WAGI

2014 – 2013 – 2 LUB 3 WAGI

(W PRZYPADKU WIĘKSZEJ ILOŚCI ROZDZIELIMY ROCZNIKI)

FANTOM [chłopcy i dziewczęta osobno] czas =20sek.

2019 i młodsi
2018
2017
2016
2015
2014
2013

TOR PRZESZKÓD [chłopcy i dziewczęta osobno]

2020 i młodsi
2019
2018
2017
2016
2015
2014

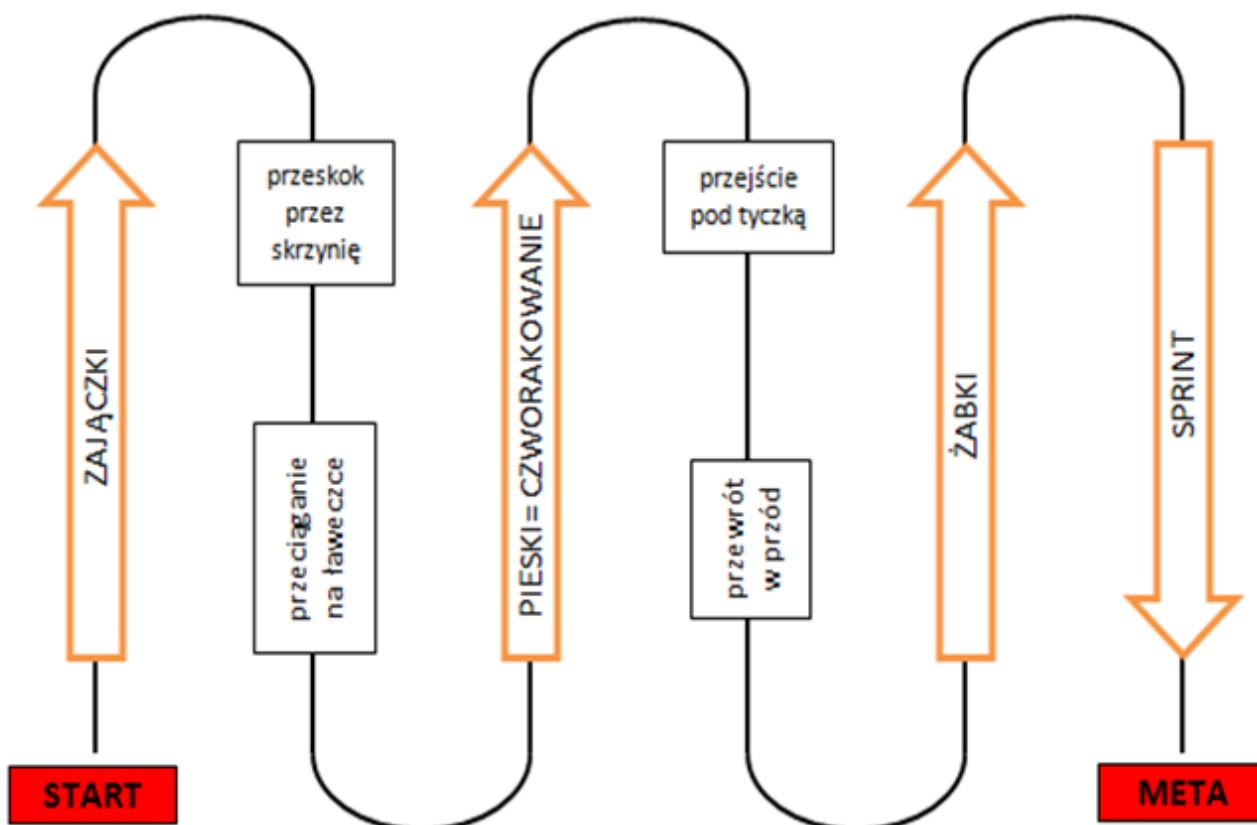
KATA SENIOR FIRST STEP (kata dla dorosłych osób , które trenują od tego roku lub od kilku lat i nie startują regularnie w zawodach)

Proszę o podanie roku urodzenia i kolorze pasa w formularzu zgłoszeniowym, na jego podstawie będą dobierane konkurencje, kolejno według płci, stopnia zaawansowania , wieku.

Kata specjalści

Proszę o podanie roku urodzenia i kolorze pasa w formularzu zgłoszeniowym, na jego podstawie będą dobierane konkurencje, kolejno według stopnia zaawansowania , wieku.

SCHEMAT TORU PRZESZKÓD



SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów karate WKF oraz niniejszego regulaminu
- We wszystkich konkurencjach są 2 trzecie miejsca
- Każdy klub może wystawić dowolną ilość zawodników.
- W przypadku zbyt małej liczby zawodników w poszczególnych konkurencjach organizator zastrzega sobie prawo do połączenia konkurencji.
- Zawodnicy startujący w konkurencji KIHON nie mogą startować w konkurencji KATA i odwrotnie;
- Zawodnicy startujący w konkurencji FANTOM nie mogą startować w konkurencji KUMITE i odwrotnie;

POSTANOWIENIA DODATKOWE

- Każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do przestrzegania dyscypliny i porządku oraz ponosi pełną odpowiedzialność za ewentualne szkody wynikłe bądź spowodowane przez niego na terenie obiektu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione
- W sprawach nieujętych niniejszym regulaminie zastosowanie mają przepisy Kodeksu Cywilnego.
- Wszelkie kwestie sporne dotyczące przebiegu zawodów mogą być zgłaszane pod adresem organizatora w trakcie zawodów
- **Przy planszach mogą przebywać tylko zawodnicy i trenerzy.**
- Złożenie protestu dotyczące decyzji sędziowskiej po wpłaceniu wadium w wys. 500zł
Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora i Komisji Sędziowskiej
- Pisemne zgłoszenie jest równoznaczne z akceptacją w/w regulaminu. Uprzejmie prosimy o telefoniczne potwierdzenie zgłoszenia wysłanego w formularzu
- Dodatkowe informacje pod numerem telefonu **880208204** lub adresem poczty karolina.walczak@gmail.com **Karolina Wójcik**
- Wstęp na płytę hali wyłącznie dla zawodników, trenerów, sędziów, ekipy organizatora i oficjalnych gości oraz innych osób upoważnionych.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W TURNIEJU !!!